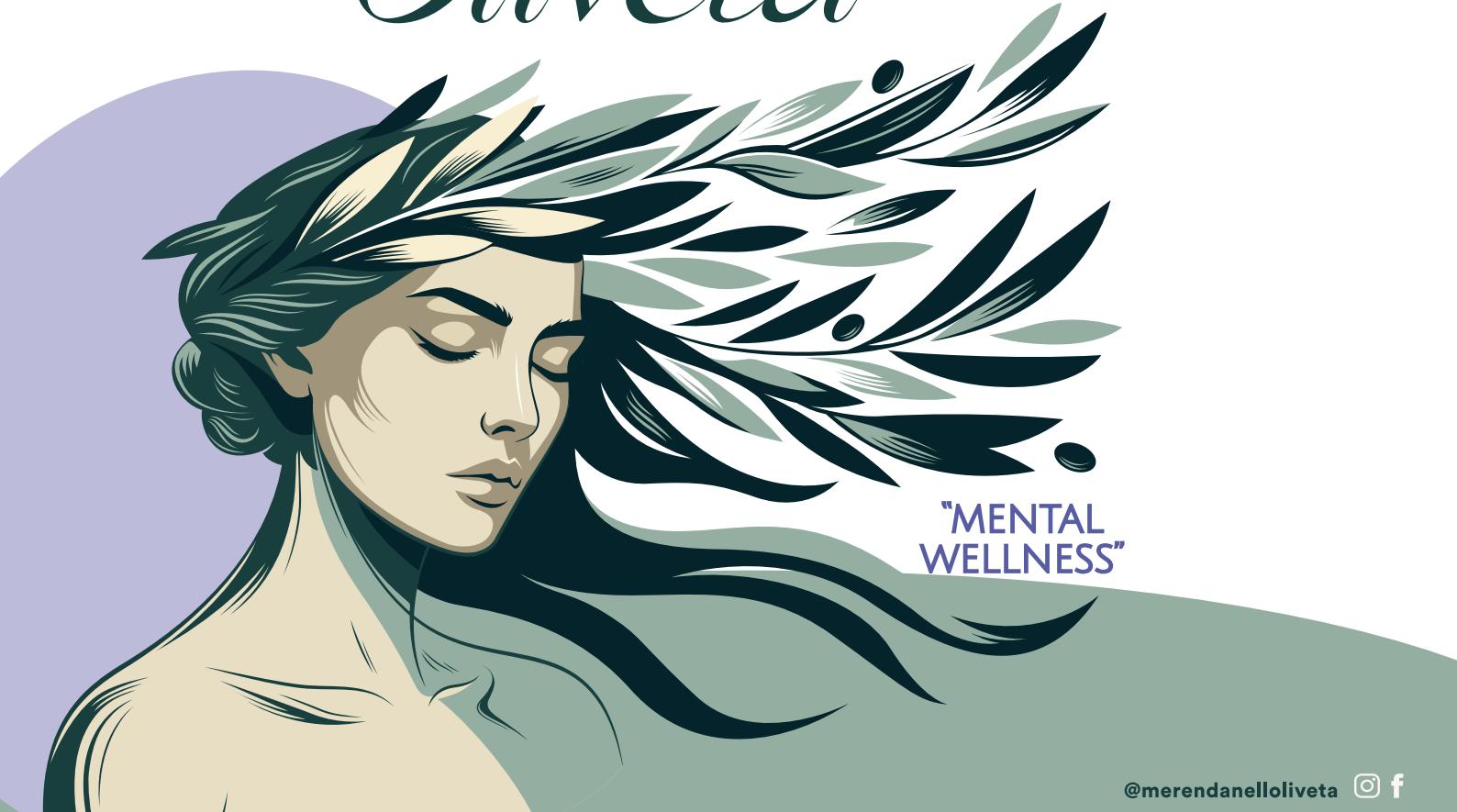


Merenda 2024 NELL' *Oliveta*

4^a EDIZIONE



"MENTAL
WELLNESS"

@merendanelloliveta 

ITTIRI 19 MAGGIO 2024
AZ. AGRICOLA GIUSEPPE COSSU LOCALITÀ "SERRAOLZU"

L'EVENTO

Un'esperienza unica da vivere immersi nel verde dell'oliveto. Passeggiata panoramica, Pilates, Conversazioni su Salute e Territorio, Canti tradizionali, Musica classica, degustazione guidata di olio extra vergine e pranzo a contatto con la natura a base di prodotti tipici.

INFORMAZIONI

Programma completo nel sito www.merendanelloliveta.it

PER ISCRIZIONI: <https://forms.gle/U3dK85Qp6g5us56YA>

INFORMAZIONI: tel. 339 2866768 -338 5614570 - e-mail ischimadorza@gmail.com

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Appuntamento alle 8,30 presso lo svincolo della S.P. 15/m e trasferimento presso l'azienda agricola di Giuseppe Cossu in località "Serraolzu". Il programma prevede quindi, a seguire: Passeggiata panoramica nei dintorni dell'oliveto; Seduta di pilates con l'insegnante Quirico Marongiu; Assaggio guidato di olio EVO e piccolo break a base di bruschette con olio; Conversazione con il dott. Egidio Camerada su "I cinque pilastri della salute"; Conversazione con il dott. LUCA Sanna, educatore su "Il rapporto tra comunità educazione e territorio; Pranzo a base di prodotti del territorio; Canti tradizionali cantati dal coro "Cantori di Ittiri"; Quartetto d'archi.

Durante la giornata sarà fruibile un angolo espositivo con prodotti del territorio.